

シルバーだより明石

銀の花

正会員数

1,376人

男 923人

女 453人

(平成29年1月1日現在)



謹賀新年

生まれ変わった明石駅前

【発行】一般社団法人 明石市シルバー人材センター

〒673-0026 明石市船上町5-2

TEL (078)922-5000 FAX (078)922-5040

URL <http://www.akashisilver.or.jp/>

【企画・編集】広報委員会

新年のごあいさつ

理事長 寺山 陽三

新年、明けましておめでとうございます。

皆様には、ご家族お揃いで健やかな新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平素より、当センターの事業に格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

高齢化が年々進み、国民の5人に1人が75歳以上となり、医療・介護の費用の増大やサービスの提供不足が予測される「2025年問題」も意識されるようになり、高齢化社会の担い手として、高齢者と女性の活躍に期待が高まっています。

そして、人手不足が深刻化する社会情勢の中、様々な場面で、シルバー人材センターに受け皿としての役割が期待されています。

会員の皆さまにおかれましては、お仕事を通じて、地域を支えていただくとともに、センターの開催する様々な行事に積極的にご参加いただければと思います。

年頭にあたり、皆様にとって実り多い年であることを願うとともに、ご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



今年の

酉年男 酉年女



平成二十九年の年男・年女の皆さんに、次の三つの質問をしました。

①新年をどんな年にしたいですか。②趣味・特技は何ですか。③健康の秘訣は何ですか。



徳田 昇 会員

- ① 社会が安穩で、皆様と共に、無事故で働き、健康で幸多い年になってほしい。
- ② 盆栽、カラオケ
- ③ 早寝、早起き。バランスが良く、好き嫌いの少ない食事。楽観主義で、ストレスをためないこと。



久保 忠 会員

- ① 健康で明るい未来のある生活。
- ② 園芸、魚釣り、囲碁
- ③ 食事は腹八分目で、酒及びたばこは普通生活。



大河 繁美 会員

- ① 健康と交通安全に気をつけ、愉快的年をしたい。
- ② プロ野球観戦
グラウンド・ゴルフ
- ③ 毎朝のコップ一杯の水分補給とストレッチ体操。



坂居 末子 会員

- ① 家族一同健康に恵まれ、楽しく、一日一日を過ごしたい。
- ② 卓球
- ③ 規則正しい生活。



田代 忠義 会員

- ① 健康で過ごせれば何より。
 - ② 釣り
 - ③ アルコールを飲まないこと。
- 肉類が嫌いで、野菜を好んで食べる



東 啓二 会員

- ① 入会して、九年目になり、体力も少し落ちてはいますが、仲間やお客様の支えもあり、前向きに、チャレンジ精神をもって一年を過ごしたい。
- ② 現役時代はスポーツ、現在はカラオケが楽しみです。
- ③ 普段から健康に留意していることと、仕事で関わる皆さまとの関わり、対話を大切にしていること。



高橋 澄夫 会員

- ① 体調を維持して、元気で過ごしたい
- ② テレビでスポーツ観戦
- ③ 早寝・早起き、バランスのとれた食事



小林 幹万 会員

- ① 健康第一、安全運転、仕事無事故。
- ② 旅行、ビデオカメラ
- ③ 早寝、早起き、ウォーキング



早川 セツ子 会員

- ① 家族が健康で過ごせるように。少しずつ断捨離をしてシンフルライフに。ピアノのレベルアップでジャズが弾けるように。
- ② 書道、プチドーソ（日曜大工）
- ③ 毎朝一時間ほどのウォーキング。週一のプール。



（西年の会員さんの中よりランダムに選出しました。）

安全委員会からのレポート

事故を無くしましょう

安全委員会

事故が多発!!

昨年は11月までに18件の事故が起こっております。傷害事故が10件、物損事故が8件となっております。

物損事故に関しては、昨年度と比較しても、4倍もの件数が発生しており、また傷害事故の内容は、重篤事故につながりかねない転落事故等が連続して発生しました。

安全委員会としても、臨時の安全委員会を開き、今後の対応を協議するとともに、臨時安全パトロー

ルも実施してまいりました。

「自分の身は自分で守る」ということを、今一度認識していただき、日常生活も含め仕事においても、事故には気を付けましょう。



事故件数

死亡事故	傷害事故	物損事故
0 件	10 件	8 件

(平成 28 年 4 月 1 日～11 月末現在)

地域活動部会からのレポート

地域活動委員会

6 地区で地域班新役員に委嘱状交付!!

昨年は、6 地区（魚住東、朝霧、野々池、大蔵・錦城、大久保北・高丘、大久保・江井島）で地域役員の任期満了に伴い、新役員が決定しました。

みなさん今後も地域班活動に積極的に参加してください。

地域役員委嘱とともに、講習会も開催させていただきました。



シルバーフェスティバルの開催!!

以前は、地域班活動については、地域活動部会で話し合われておりましたが、今年度から担当理事と各地区長 10 名が出席する地域活動委員会を開催し、地域班活動について話し合いが行われました。

地域活動委員会の中で、シルバーフェスティバルの提案がなされ、地域役員を中心に実行委員会を発足し、10 月 8 日（土）にシルバーフェスティバルを開催することができました。



様々な活動の記録

a l a c a r t e

● ● ● 各種講習会を開催 ● ● ●

認知症サポーター養成講習会

以前から、各地区で順次開催しておりますが、未実施の地区で外部から講師をお招きし、認知症サポーター養成講習会を開催しました(8月30日衣川地区)。



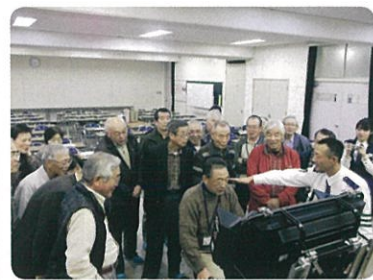
ボランティア講習会

講師として、明石市社会福祉協議会の山本係長にお越しいただき、ボランティア活動について、解説いただきました(9月30日野々池地区、10月26日大蔵・錦城地区)。



交通安全講習会

近年、高齢者の交通事故が多発していることから、自転車の乗り方について、明石警察署の方にお越しいただき、自転車シミュレータも活用して、講習を実施しました(11月22日大久保北・高丘地区、11月29日大久保・江井島地区)。



● ● ● 夏休み・いろいろ教室 ● ● ●

補習教室

5日間にわたり、小学生2人が参加しました。



お絵かき教室

3日間にわたり、12人が参加しました。



折り紙教室

2日間にわたり、24人が参加しました。



● ● ● シニアパソコン教室 ● ● ●

60歳以上の方を対象に、9月から12月にかけて、7日間延べ14時間のパソコン教室が開催されました。年賀状の作成を習得できる内容です。皆さん自分のパソコンを持ち込み、8の方が受講されました。



シニア英会話教室

60歳以上の方を対象に、延べ12時間の英会話教室が開催されました。海外旅行での買い物ができる程度までの習得を目指した内容です。

多数の申込があったため、急きょ、もう1クラス増やして対応し、2クラスで29の方が受講されました。



以上の教室を、センター2階で開催しました。

兵シ協会長表彰

10月20日(木)に神戸新聞松方ホールで開催された兵庫県シルバー人材センター協会の事業推進大会において、センター事業に永年貢献されたセンター理事1名、会員11名が兵庫県シルバー人材センター協会会長から、表彰されました。

おめでとうございます。



シルバークフェスティバル

シルバークフェスティバルが10月8日(土)に産業交流センターで盛大に開催されました。2,000名強の市民が来場されました。

開催に先立って、明石市と養父市のシルバー人材センターの交流協定の締結式が行われました。

特産品の販売コーナーでは、丹波の黒豆や淡路の玉ねぎ、養父の新鮮な野菜や温石米おんじやくまいの販売がされていました。

子ども向けのダーツ、輪投げ、人形すくいなども盛況でした。折り紙やお絵かきのコーナーも、子どもで常にいっぱいでした。

手芸同好会による手芸作品の販売も行われました。

囲碁、将棋コーナーでは、真剣に対戦する姿が見受けられました。

体験コーナーでは、刃研ぎ講習、車いす体験などが行われました。



会員作品展

10月8日(土)に明石市立産業交流センターで開催されたシルバークフェスティバルの会場で、作品の展示を行いました。

また、10月21日(金)～31日(月)のJR大久保駅改札口に隣接する橋上市民ギャラリーで、会員作品展を開催しました。18名の会員から28点の出品がありました。



会員親睦日帰りバス旅行

今年度は、9月24日(土)、25日(日)で、バス延べ9台、272名の会員が参加し、伊勢神宮の内宮参拝とおかげ横丁の見学をしました。

土曜日は、明石は曇りでしたが、途中から雨が降り始め、現地では、あいにくの本降りとなってしまう、現地で傘を購入する方も、少なからずいらっしゃいました。

戸田家で、昼食、入浴の後、伊勢神宮を参拝し、おかげ横丁では、皆さんたくさんのお土産を購入されていました。

帰りの車内では、ビンゴゲームが行われ、旅の楽しさを満喫して、無事明石へ帰ってまいりました。



秋の収穫祭

11月19日(土)に、79名の会員が参加し、バス2台で、養父市の収穫祭へ赴きました。

天気は、小雨がぱらつく時もありましたが、幸いにも曇りでした。

昼食は、あゆ公園で、上質の牛肉や新鮮な鮎を焼いてのバーベキューパーティでした。

たくさんの新鮮な野菜と柿を収穫し、家に持って帰るのが大変でした。また、養父市 SC から、さらおんじやくまいにお土産として、温石米をいただきました。



女性の集い

12月17日(土)に、122名の女性会員が参加し、「第3回女性の集い in Christmas」が明石市立産業交流センターで開催されました。

今回は、資生堂のビューティセラピストをお招きし、「いきいき美容教室」を開催しました。

養父市 SC の笑い与健康お届け隊の出前もあり、盛りだくさんの企画で楽しいひとときを過ごしました。

また、クリスマスシーズンということで、ハーモニカを演奏し、ハンドベルを鳴らしながら、皆さんで大合唱しました。



一般社団法人 明石市シルバー人材センター ホームページの活用を!

明石市シルバー

検索

仕事をお探しの方・発注
したい方、会員の方、セ
ンターの最新情報を知り
たい方...



下記へアクセスまたは、電話連絡してくだ
さい。最近の仕事情報や受注できる仕事内
容をはじめ、センターからのお知らせなどを
ご案内しています。

インターネット <http://www.akashisilver.or.jp/>
電話 078-922-5000

事務局からのお知らせ

◆自転車の交通安全

自転車は「車両」です！

車両の運転者としての責任を自覚し、「道路交通法」、「自転車安全利用五則」等交通ルールを守り、安全に利用しましょう。

自転車安全利用五則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
 - ★飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ★夜間はライトを点灯
 - ★交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 子どもはヘルメット着用

◆自転車による重大事故が発生しています。

ルールとマナーを守りましょう。



信号無視をした自転車者が、横断歩道を歩いていた高齢者と衝突し、高齢者が死亡する事故が発生。
(東京地裁 平成26年)
損害賠償額 約4,700万円

◆保険加入の義務化

自転車保険に入っていますか？

兵庫県で自転車を利用する場合は、保険に加入しなければなりません。(平成27年10月1日施行)
まさかの事故に備え、保険加入を。

まずは、現在加入している保険などを確認し、加入していない方は、自分に合った保険等を選択し加入しましょう。

自転車で、就業先へ往復する時の物損事故や人身事故については、シルバー保険の対象外です。

◆確定申告について

会員みなさんの配分金は、税法上「雑所得」として所得税の対象になります。「平成28年度配分金支払証明書」と「申告のしおり」を2月中に送付しますので、各自申告の際にご利用ください。

◆配分金振込日のご案内

就業月	振込月日	備考
12月分	1月20日(金)	
1月分	2月15日(水)	
2月分	3月15日(水)	
3月分	4月14日(金)	
4月分	5月19日(金)	上半期会費納付月
5月分	6月15日(木)	

◆平成28年度事業実績報告

(平成28年4月～平成28年11月)

- 会員数(月末) 1,348人
- 就業実人員(人) 1,085人
- 就業率(%) 80.5%
- 受注件数 3,428件
内訳(公共149件 民間3,279件)
- 契約金額合計 497,038千円
内訳(公共128,826千円 民間368,212千円)

編集後記 EDITOR'S POSTSCRIPT

表紙の写真は新しくなった明石駅前です。綺麗な町で新年を迎える事ができました。

年の初めには幾つになっても、「さあ、やるぞー」という気が溢れます。

今年も元気で、精一杯仕事に、遊びに、自分なりの時間を持って日々有意義に過ごされますよう願っています。

(広報委員会 坂本)